



¿QUÉ ES EL DUELO?

Es una reacción y un proceso de adaptación ante una pérdida, teniendo componentes físicos, psicológicos y sociales.

¿QUÉ ES LA TANATOLOGÍA?

La tanatología es una disciplina científica que no solo se encarga del proceso de muerte, sino que brinda apoyo y asesoramiento a las personas que están viviendo un duelo por alguna pérdida significativa.



THANATOS

=

Muerte.



LOGOS

=

Tratado.



ETAPAS DE LA ELABORACIÓN DEL DUELO

DRA. ELISABETH KÜBLER ROSS

NEGACIÓN

Oposición ante la realidad, dificultad para tomar decisiones, shock inicial.

ENOJO

Dirigido hacia sí mismo o al exterior, podrían presentarse sentimientos de culpa y miedo.

NEGOCIACIÓN

Se ofrece cambiar o se hacen promesas como hacer o dejar de hacer algo ante un poder superior.

DEPRESIÓN

Se puede manifestar con llanto, silencio, alteraciones en el sueño y/o apetito; aislamiento social.

ACEPTACIÓN

Diferente a resignación; es una actitud de entendimiento realista de lo que ha ocurrido.

Si identifico que necesito apoyo para trabajar un duelo puedo recibir:

APOYO EMOCIONAL



ACOMPañAMIENTO



CONSEJERÍA

